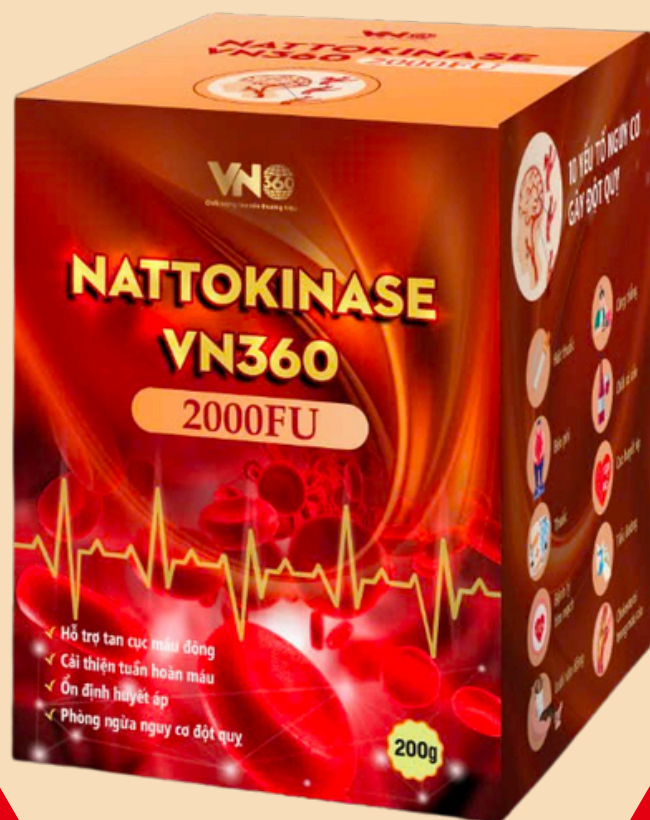




NATTOKINASE VN360

Thực Phẩm Vàng Cho Sức Khỏe
Bí quyết sống trường thọ của người Nhật

Giải pháp tự nhiên - Bảo vệ Sức Khỏe



BÍ QUYẾT SỐNG THỌ - SỐNG KHỎE THUẬN TỰ NHIÊN

BÁC SĨ IKETANI TOSHIRO NÓI GÌ VỀ MẠCH MÁU?



BÁC SĨ IKETANI TOSHIRO
61 tuổi

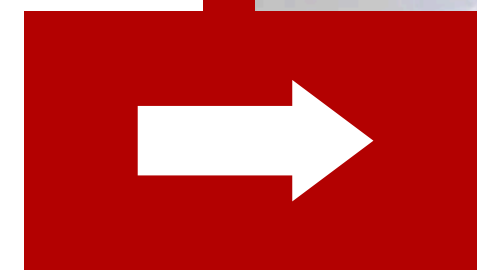
THỰC TRẠNG HIỆN NAY VỀ MẠCH MÁU

"Hiện nay, tỷ lệ tử vong do các bệnh tim mạch và mạch máu đang tăng rất cao, nhưng đáng tiếc là ít ai chú tâm bảo vệ cơ quan này. Một trong những nguyên nhân gây nên bệnh chính là do lão hóa mạch máu. Nếu làm trẻ hóa mạch máu thì có thể ngừa bệnh và kéo dài tuổi xuân, tuổi thọ lên cao"

THỰC TRẠNG SỨC KHỎE BÁC SĨ

Vừa qua bác sĩ Toshiro đã kiểm tra sức khỏe tổng quát, kết quả phải khiến mọi người bất ngờ: **Mạch máu vẫn hoạt động và trơn tru như người 28 tuổi**, chỉ bằng một nửa so với tuổi thật của ông

**Bác sĩ người Nhật Bản
Iketani Toshiro cho
rằng: huyết quản
không thông là nguồn
cơ của nhiều loại
bệnh, là “sát thủ” giết
người thầm lặng.**

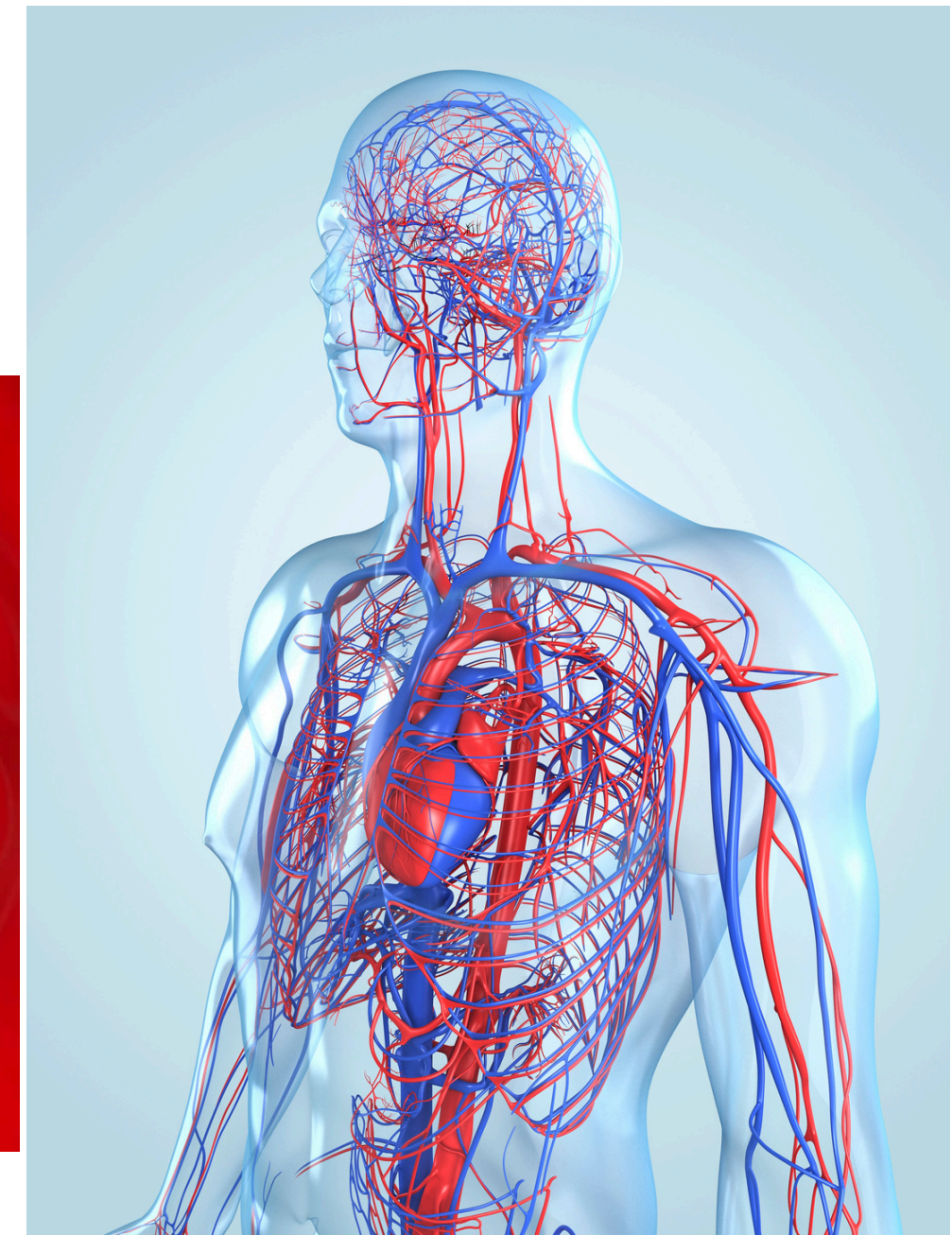
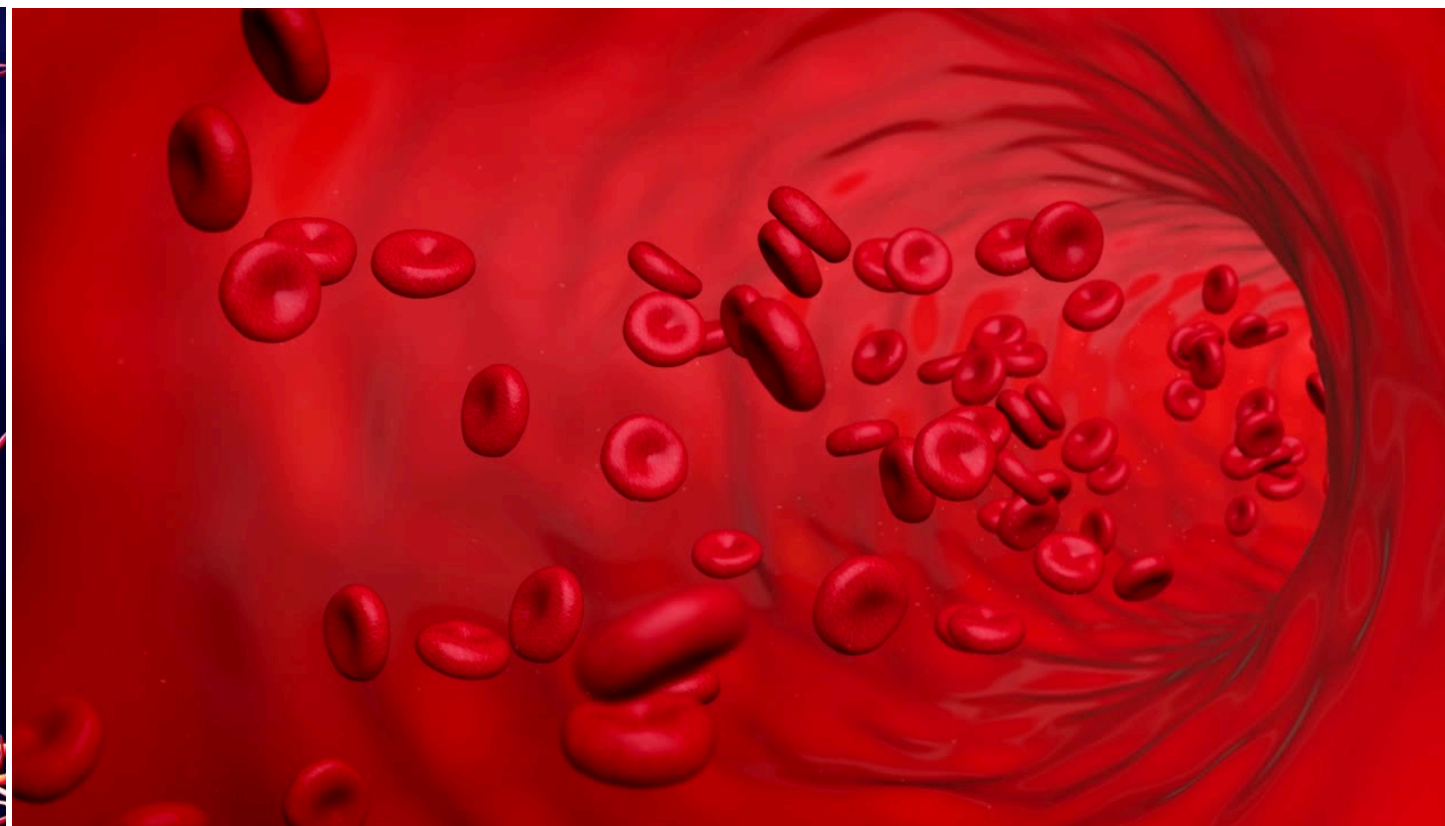


BÁC SĨ IKETANI TOSHIRO
61 tuổi

MẠCH MÁU SẠCH QUYẾT ĐỊNH TUỔI THỌ CON NGƯỜI

MẠCH MÁU LÀ NGUỒN MẠCH CỦA SỰ SỐNG

- Nếu nối tất cả đường mạch máu trên cơ thể người trưởng thành sẽ có **tổng chiều dài 96km**
- Chiều dài này **gấp 2,5 lần với chu vi trái đất**, có thể **quấn quanh gần 3 vòng trái đất**
- Trong cơ thể người trưởng thành có **100 tỷ đường mạch máu**
- Trung bình **mỗi 10 giây tim bơm 1 lít máu** đi khắp cơ thể



NGUYÊN NHÂN CỦA MỌI VẤN ĐỀ SỨC KHOẺ ĐỀU NẪM Ở LƯU THÔNG MÁU



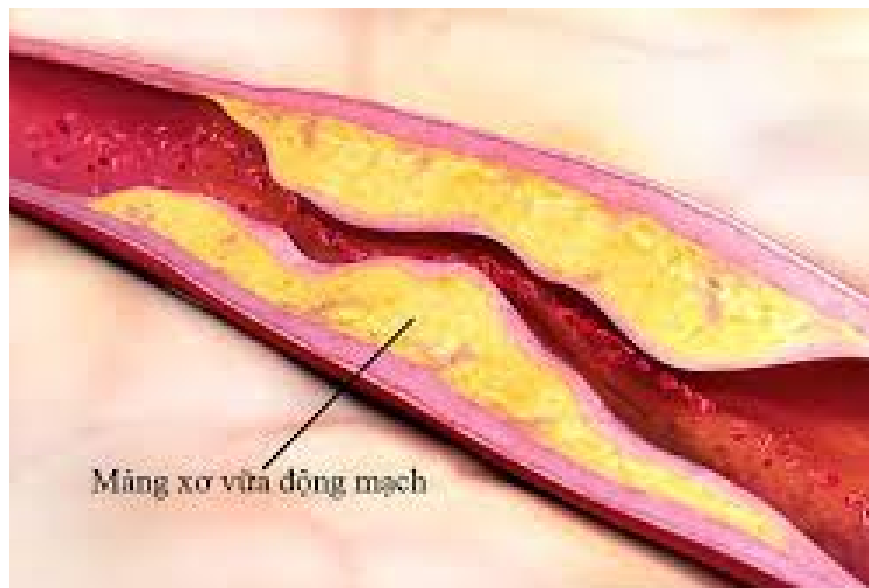
Huyết Áp



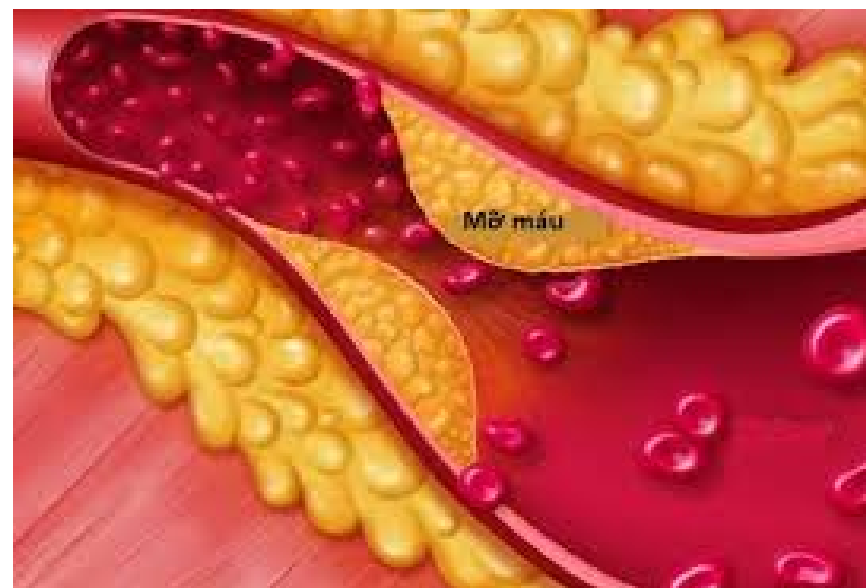
Tim Mạch



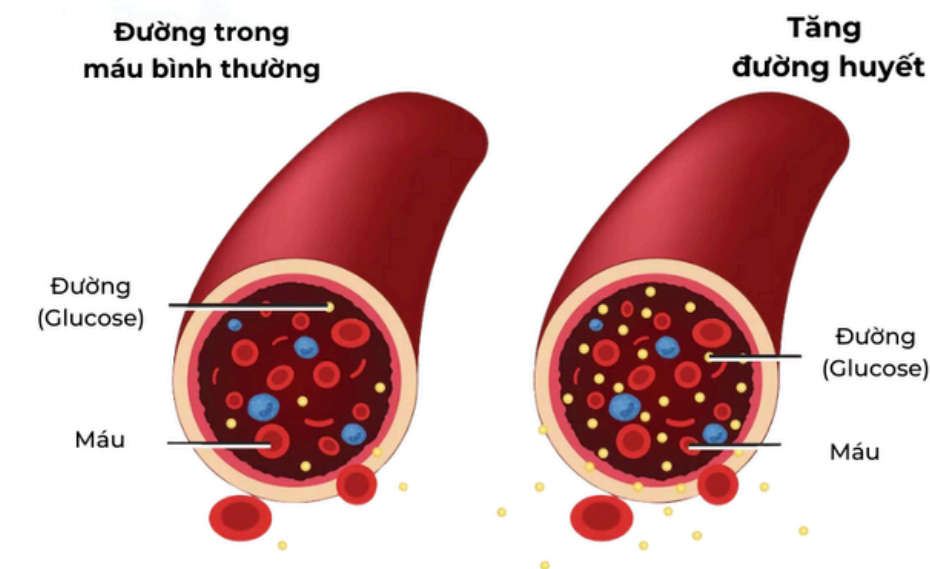
Đột Quỵ



Xơ Vữa Mạch Máu



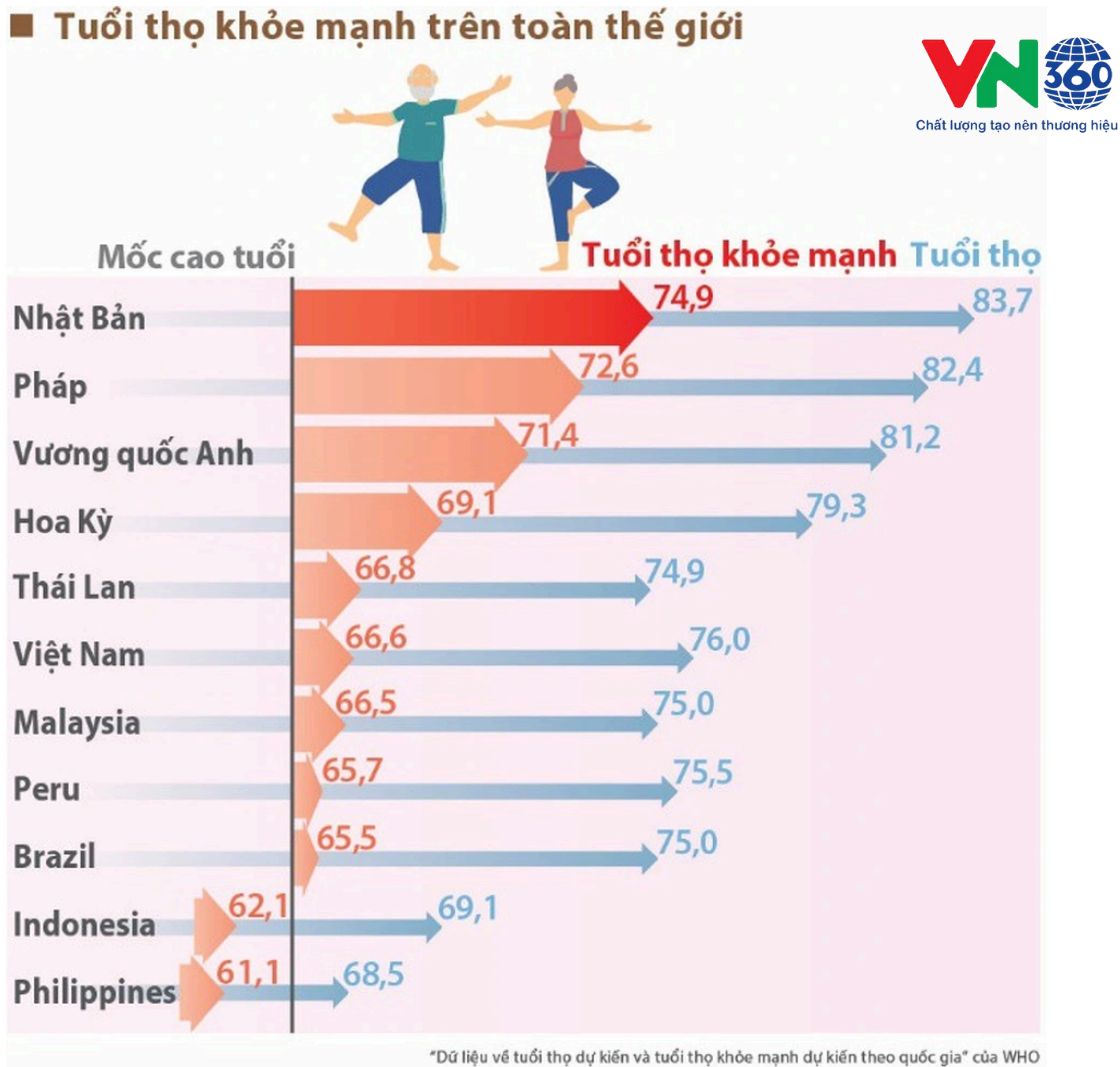
Mỡ Máu



Đường Huyết



Cứ 1.500 người Nhật lại có 1 người sống thọ trên 100 tuổi





Vì sao tuổi thọ trung bình của người Nhật cao nhất thế giới?



ENZYM NATTOKINASE

Enzyme tiêu sợi huyết trong cục huyết khối, có nguồn gốc từ quá trình lên men hạt đậu
Phân giải trực tiếp fibrin thành phần chính hình thành cục máu đông,

Vitamin D3

Tăng hấp thu canxi, hỗ trợ phát triển xương chắc khỏe và tăng cường chức năng miễn dịch.

Bột đậu gà lên men

Cơ chế chính: Giàu chất xơ hòa tan, phytosterol và protein thực vật.

Choline Bitartrate

Tiền chất của acetylcholine giúp hỗ trợ chức năng não, cải thiện trí nhớ và góp phần vào quá trình chuyển hóa chất béo trong gan.



Tinh chất màng gạo lứt

Chống oxy hóa mạnh, ức chế peroxy hóa lipid – một yếu tố góp phần xơ vữa động mạch.
Ức chế hấp thu cholesterol tại ruột, điều hòa mỡ máu.
Bảo vệ nội mạc mạch máu khỏi tổn thương do gốc tự do và viêm.

Vitamin K2 (MK7)

Giúp vận chuyển canxi đến xương, ngăn canxi lắng đọng ở mạch máu, từ đó hỗ trợ xương chắc khỏe và bảo vệ tim mạch

Coenzyme Q10 (CoQ10)

Chất chống oxy hóa nội sinh, hỗ trợ sản xuất năng lượng trong tế bào, bảo vệ tim mạch và chống oxy hóa mạnh, giúp làm chậm quá trình lão hóa

Magie Citrat

Tham gia vào hơn 300 phản ứng enzyme, giúp thư giãn cơ, hỗ trợ chức năng thần kinh, điều hòa huyết áp và cải thiện nhu động ruột tự nhiên.

ENZYM NATTOKINASE



Nattokinase là gì?



Nattokinase là một enzyme hoạt huyết mạnh có nguồn gốc từ món ăn truyền thống của Nhật Bản có tên là Natto.



Natto được sản xuất bằng cách dùng Bacillus - một loại vi khuẩn có ích, khi ủ ấm với hạt đậu sản sinh ra enzyme Nattokinase.



Trong các loại thực phẩm có chứa enzyme thì chỉ có Natto là chứa Nattokinase.

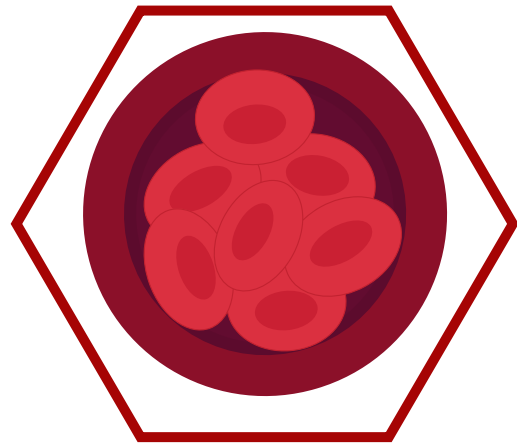


Từ hàng nghìn năm nay, nhân dân Nhật đã dùng natto như một loại thực phẩm bổ dưỡng và cũng là một công thức dân gian để phòng và chữa các bệnh tim mạch như đau thắt ngực, nhồi máu cơ tim, thiếu năng tuần hoàn não, tai biến mạch máu não.

Nattokinase đã được tìm ra như thế nào?

Bác sỹ Hyroyuki Sumi đã nghiên cứu trong thời gian dài các Enzyme hoạt huyết và khám phá ra Nattokinase năm 1980 khi ông đang giảng dạy tại khoa Hóa Sinh trường Đại học Chicago. Sau khi đã thử trên 173 loại thực phẩm thiên nhiên Bác sỹ Sumi đã phát hiện ra điều ông đang tìm kiếm khi ông đánh rơi Natto vào cục máu đông nhân tạo trong đĩa Petri ở điều kiện 37C (xấp xỉ nhiệt độ cơ thể). **Cục máu đông gặp Natto tan dần và tan hoàn toàn sau 18 giờ.** Bác sỹ Sumi đặt tên cho Enzyme đã khám phá được là Nattokinase.

CÔNG DỤNG CỦA ENZYM NATTOKINASE



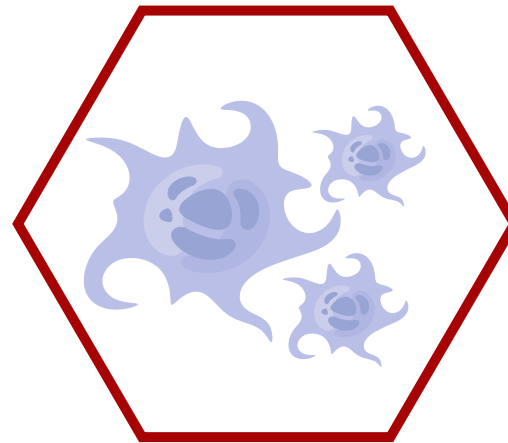
Phòng ngừa và tiêu huyết khối

Nattokinase nâng cao khả năng tự nhiên của cơ thể để làm tan các cục máu đông hữu hiệu mà không có tác dụng phụ. Giảm các fibrin trong cơ thể



Giảm huyết áp, khắc phục tình trạng huyết áp cao

Nattokinase đóng một vai trò quan trọng trong việc phòng ngừa và điều trị tăng huyết áp.



Ức chế kết tập tiểu cầu

Nattokinase khả năng ức chế kết tập tiểu cầu mạnh.



Cải thiện lưu thông và lưu lượng máu

Nattokinase là một enzyme giúp phân hủy huyết khối và giảm mỡ máu. Nattokinase hỗ trợ cải thiện tuần hoàn máu, nâng cao sức khỏe tim mạch và phòng ngừa biến chứng nguy hiểm.

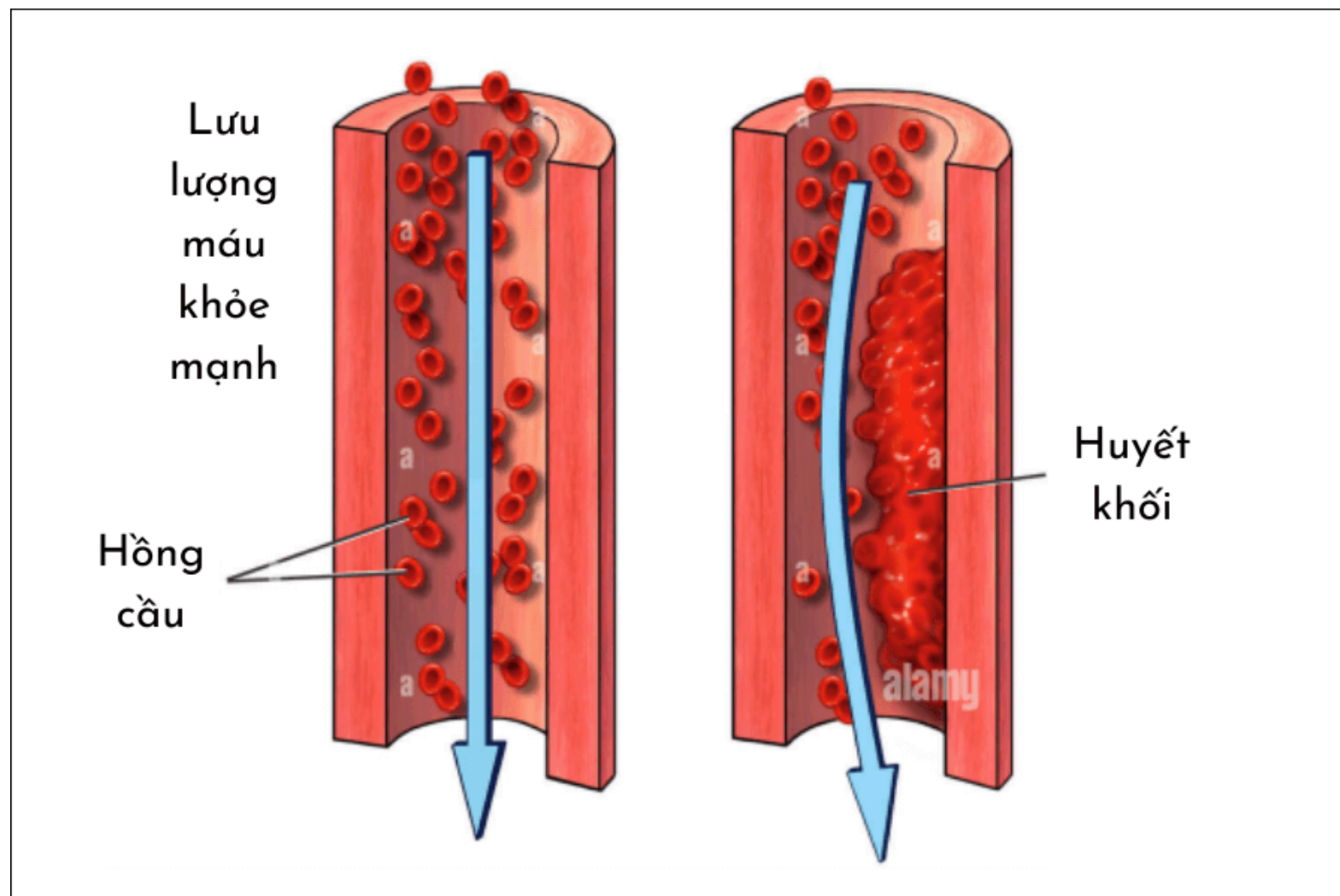


Giảm Cholesterol xấu, hạ mỡ máu, chống xơ vữa động mạch

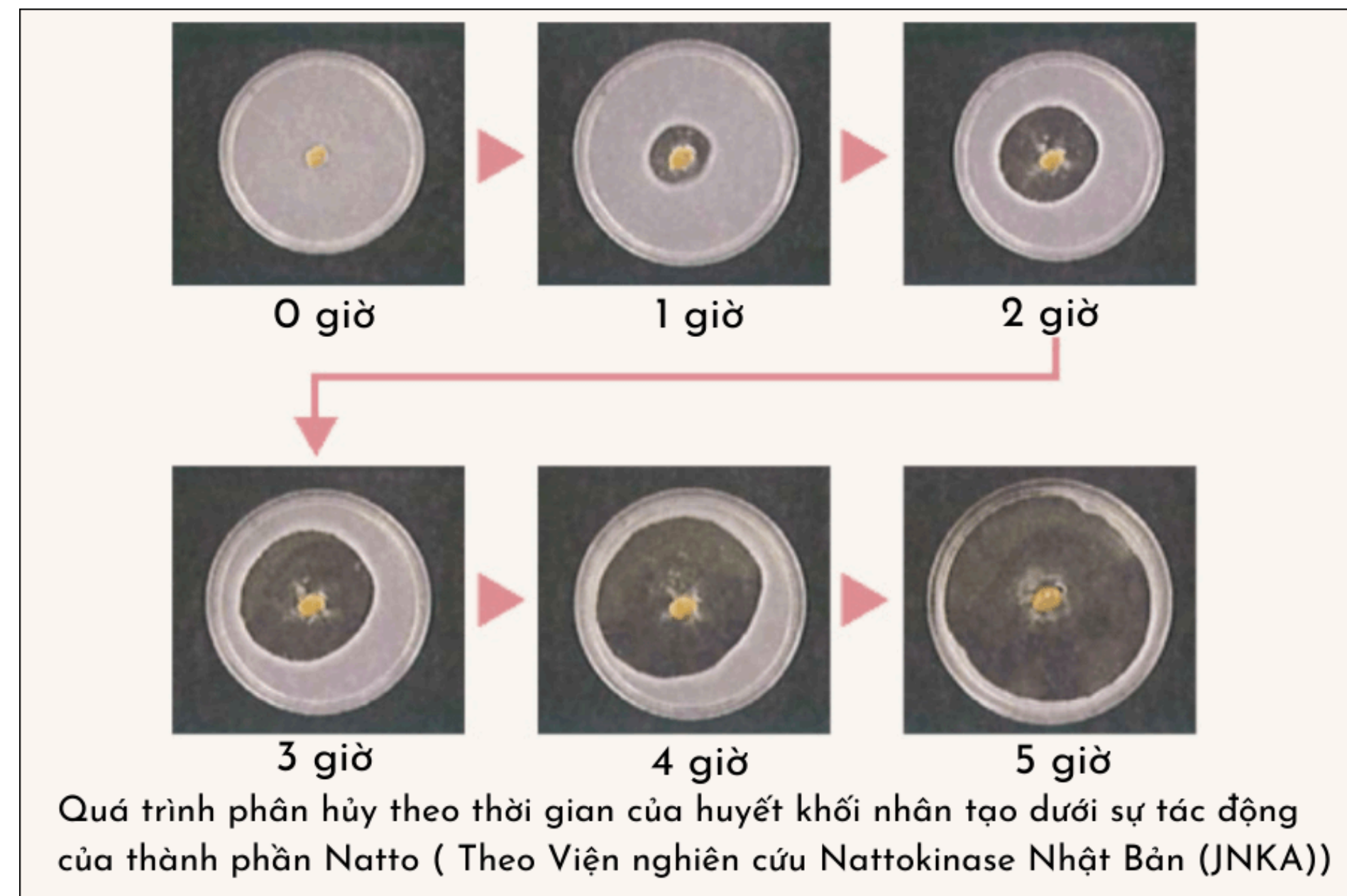
Phân hủy fibrin, ngăn cục máu đông hình thành. Giảm cholesterol xấu, hạ triglyceride. Làm sạch lòng mạch

1. Phòng ngừa và tiêu huyết khối

Đặc tính sinh học của Nattokinase rất giống với plasmin (enzym duy nhất trong cơ thể có khả năng làm tiêu huyết khối). Nattokinase nâng cao khả năng tự nhiên của cơ thể để làm tan các cục máu đông hữu hiệu mà không có tác dụng phụ.

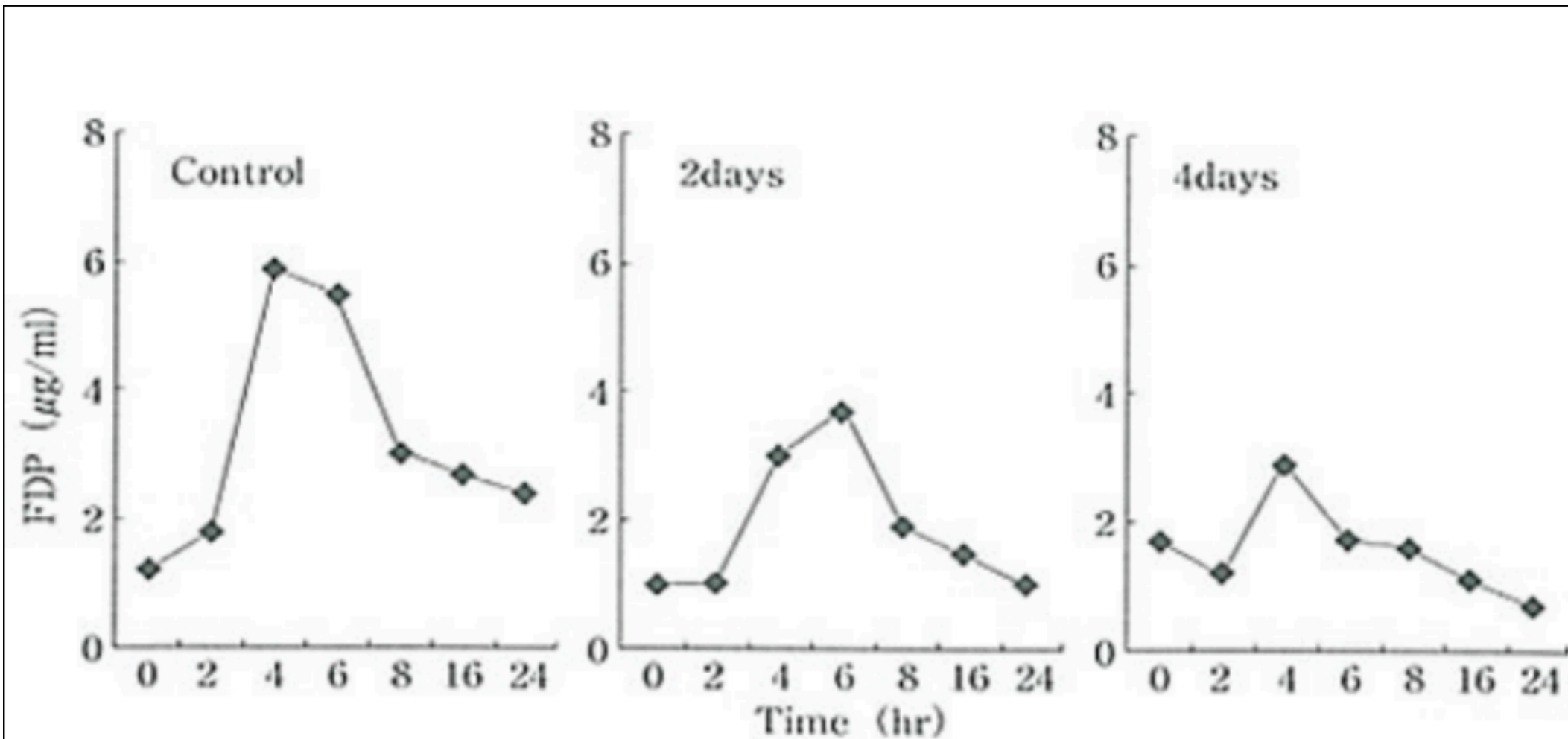


Nghiên cứu của Viện nghiên cứu Nattokinase Nhật Bản (JNKA) cho thấy rằng Nattokinase trong Nattō có khả năng giảm kích thước huyết khối theo thời gian.



2. Phòng ngừa và tiêu huyết khối

Một nghiên cứu khác trên các tình nguyện viên sử dụng Natto liên tục để xem công dụng của Nattokinase trong việc phân giải fibrin.



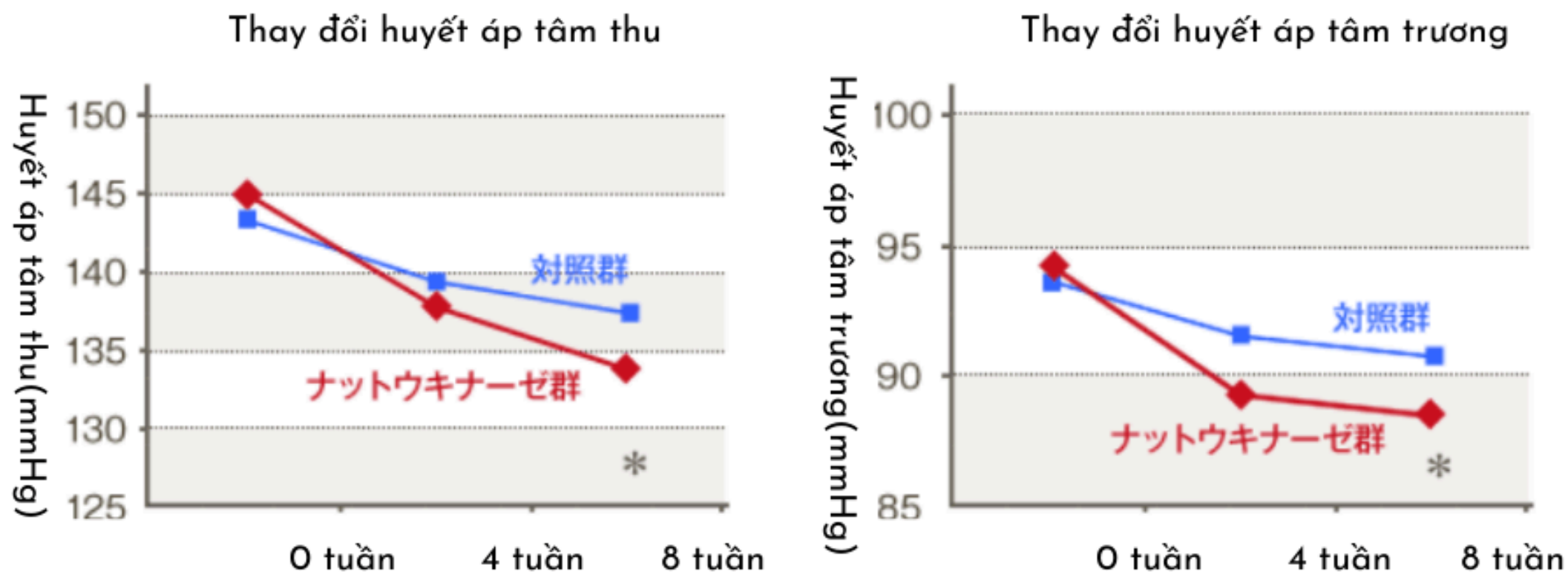
Sự thay đổi FDP khi uống Natto liên tục

Tham khảo: Chức năng của dịch chiết đậu nành lên men
hàm lượng cao Nattokinase, Japan Food Science 39, 55-60 (2000).

Kết quả cho thấy số lượng đỉnh FDP (Fibrin Degradation Product - phân giải fibrin) giảm xuống khi các tình nguyện viên ăn Nattō nhiều lần hơn. Hay nói cách khác, các fibrin trong cơ thể họ đã suy giảm do ăn Natto liên tục.

3. Giảm huyết áp, khắc phục tình trạng huyết áp cao

Kết quả nghiên cứu được công bố trên tạp chí Hypertension Research - tạp chí chuyên đăng các bài nghiên cứu liên quan đến chủ đề huyết áp, đã quan sát thấy sự sụt giảm đáng kể huyết áp tâm thu và huyết áp tâm trương sau khi các tình nguyện viên được bổ sung Nattokinase trong khoảng thời gian nhất định



Qua đó, các nhà nghiên cứu đã kết luận rằng Nattokinase đóng một vai trò quan trọng trong việc phòng ngừa và điều trị tăng huyết áp. Các bệnh nhân mắc chứng tăng huyết áp hoặc có tiền sử bệnh này được khuyến khích thêm Nattokinase vào chế độ dinh dưỡng hàng ngày như một biện pháp hỗ trợ điều chỉnh huyết áp

Tác động của Nattokinase đến huyết áp

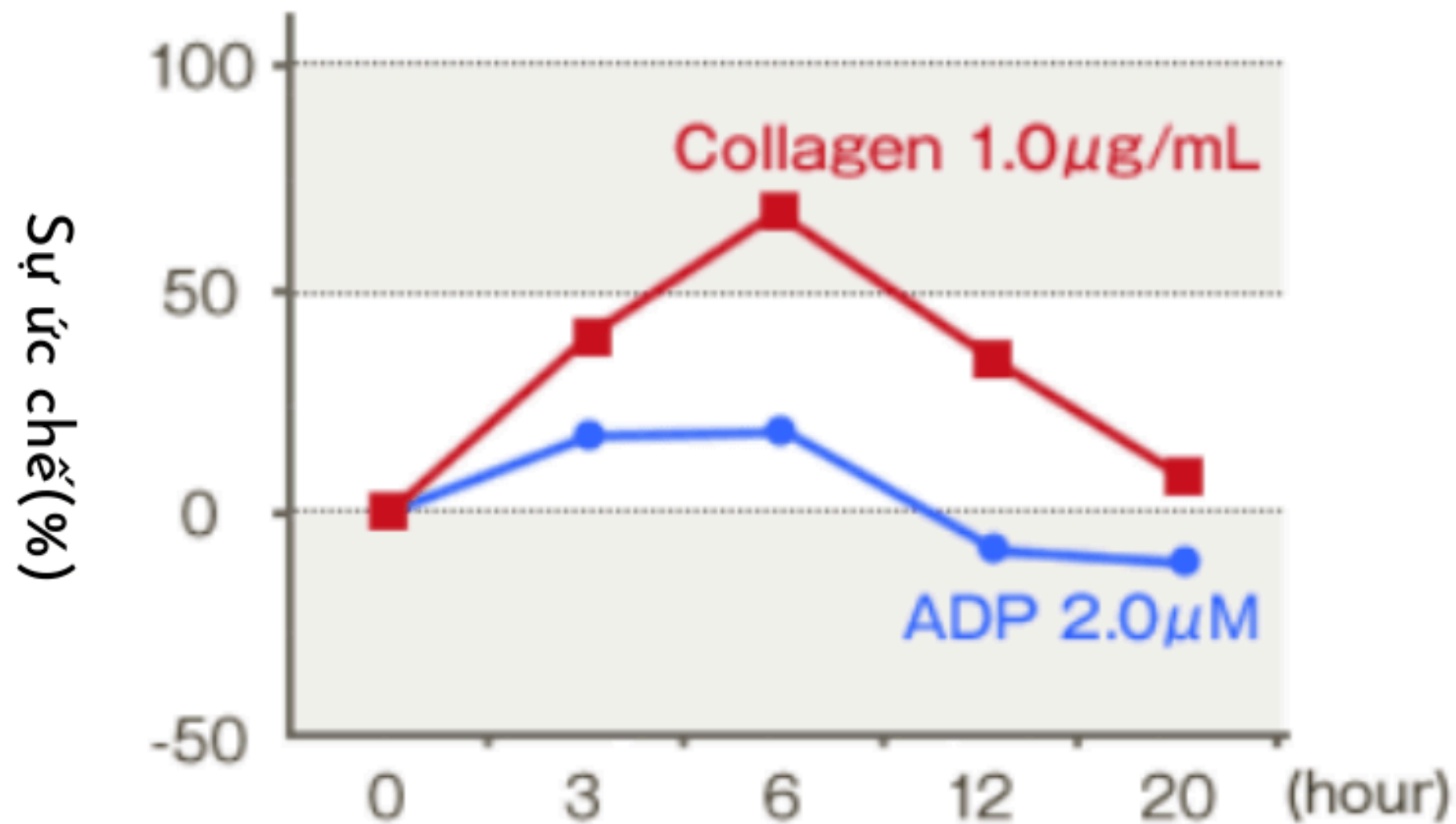
Tham khảo: A Randomized, Controlled Trial. Hypertension Research(2008)31, 1583-1588

4. Cải thiện lưu thông và lưu lượng máu

- Lưu thông máu là quá trình vận chuyển dòng máu đi nuôi cơ thể. Máu có chức năng chuyên chở oxy, dinh dưỡng và các chất dinh dưỡng khác đến các tế bào trong cơ thể và đồng thời đưa các chất thải và khí CO₂ ra khỏi cơ thể.
- Sự lưu thông máu tốt là cực kỳ quan trọng đối với sức khỏe của con người. Bất kỳ sự cản trở nào làm gián đoạn lưu thông máu có thể gây ra các vấn đề tiêu cực cho sức khỏe. Ở các chi không tiếp cận đủ lượng máu cần thiết, chúng trở nên tê dại, xanh xao, thiếu sức sống. Tuần hoàn máu kém cũng có dẫn đến tình trạng da khô, tróc vảy, giòn móng, rụng tóc, khiến các vết thương lâu lành và dễ viêm hơn. Ngoài ra, sự tuần hoàn máu kém cũng là nguyên nhân chính của hiện tượng rối loạn cương dương ở nam giới. Không chỉ vậy, tuần hoàn máu kém đôi khi đem đến những vấn đề sức khỏe nghiêm trọng hơn như thiếu máu não, đột quỵ, tai biến, thậm chí là tử vong.
- Trong cuộc sống hiện đại ngày nay, dưới sự áp lực và căng thẳng từ mọi phía cũng như sự xuất hiện của hàng loạt món ăn nhanh và các lối sống thiếu khoa học, việc bổ sung Nattokinase là vô cùng cần thiết. Như đã đề cập ở trên, Nattokinase là một enzyme có khả năng phân hủy protein fibrin trong huyết khối, giảm cholesterol và triglycerid máu, do đó sẽ hỗ trợ cải thiện sự lưu thông và lưu lượng máu trong cơ thể tốt hơn rất nhiều.

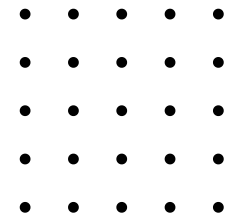
5. Ức chế kết tập tiểu cầu

Theo Viện nghiên cứu Nattokinase Nhật Bản (JNKA), thực hiện lấy máu từ 7 đối tượng khỏe mạnh (6 nam: 28-59 tuổi, 1 nữ: 27 tuổi) trước và sau khi dùng nattokinase 4000 FU và đo khả năng kết tập tiểu cầu. Collagen và ADP đã được sử dụng làm chất cảm ứng tổng hợp

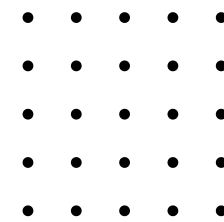


Theo dõi quá trình ức chế tiểu cầu theo thời gian
(Nam/34 tuổi)

Kết quả là, người ta đã xác nhận rằng ở hầu hết các đối tượng, tác dụng ức chế kết tập tiểu cầu đạt đỉnh 6 giờ sau khi uống nattokinase, cho thấy khả năng ức chế kết tập tiểu cầu mạnh.



TINH CHẤT MÀNG GẠO LỨT





Ông Bùi Huy Thanh

Nghiên cứu viên cao cấp về khoa học và công nghệ

Trò chuyện với tác giả của "Màng gạo lứt"

22-10-2020 08:30 | Xã hội

Theo dõi Sức khỏe và Đời sống trên [Google News](#)

SKĐS - Phỏng vấn ông Bùi Huy Thanh, Nghiên cứu viên cao cấp về khoa học và công nghệ. Là một trong những tác giả đầu tiên trên thế giới của công nghệ xử lý chống ôi khét, phân hủy màng tinh chất gạo lứt được áp dụng thành công trong sản xuất



Chứa nhiều vitamin E có **tác dụng ức chế hoạt động của enzyme reductase** là enzyme liên quan đến sinh tổng hợp **tạo ra cholesterol làm giảm nồng độ cholesterol trong máu**



Màng tinh chất gạo lứt rất **giàu chất xơ và các hydrat carbon không tiêu hóa được**, không hấp thụ ở ruột non vào đại tràng các vi sinh vật có lợi trong ruột phân giải thành các axit béo mạch ngắn có 4C như butyrate, các axit hấp thụ **làm giảm cholesterol**, nó làm **các axit mật chậm hấp thụ vào máu và bị đào thải ra ngoài**.



Trong màng gạo lứt **có 29% là chất xơ** trong đó **5% là chất xơ hòa tan** nó làm giảm hấp thụ cholesterol và chất béo vào trong máu



Màng gạo lứt rất giàu các chất có hoạt tính sinh học như **omega 3, 6, 9, giàu lipoic axit, phytosterol** có tác dụng **làm giảm cholesterol và mỡ trong máu**

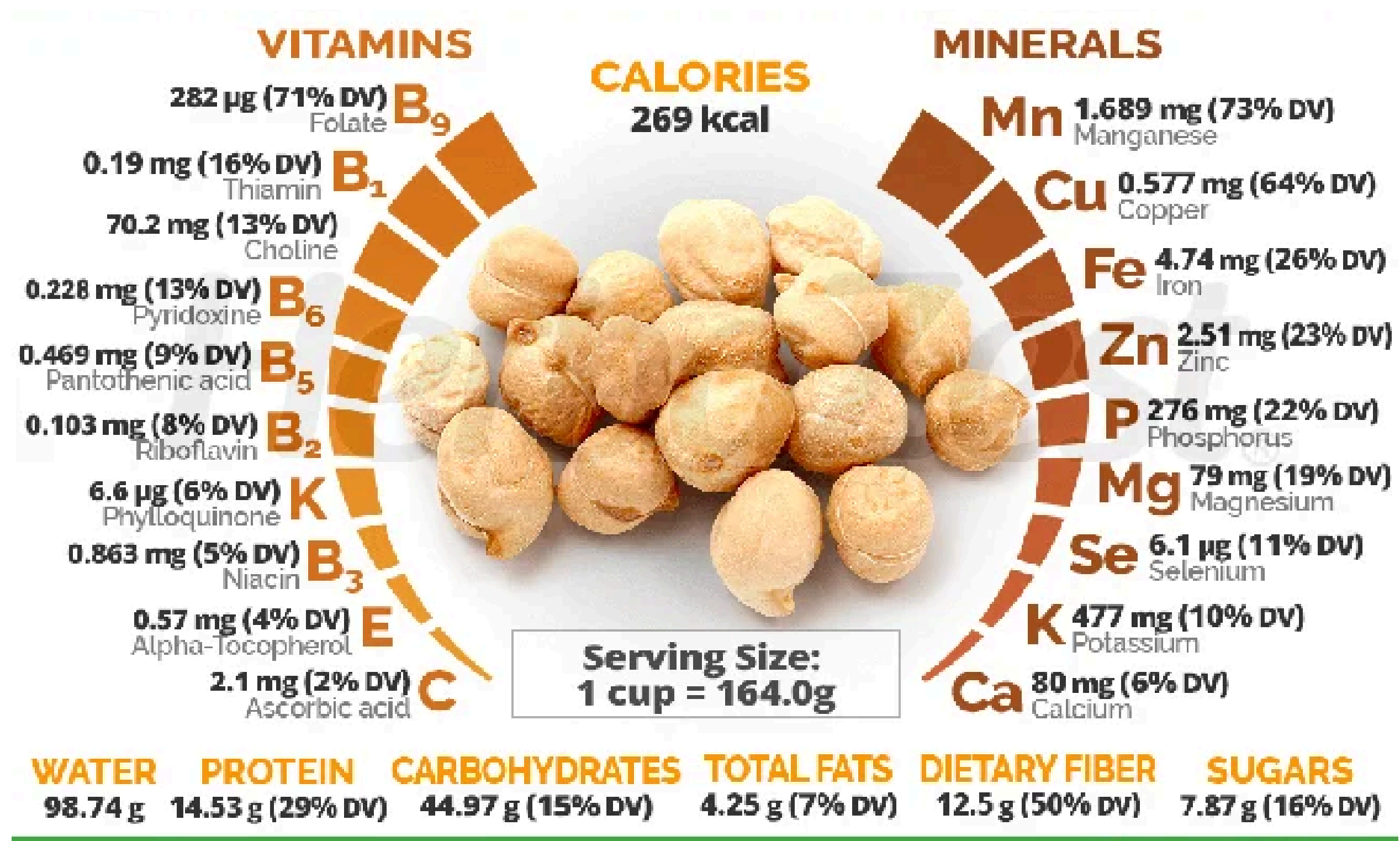


Trong màng gạo lứt có **120 chất chống oxy hoá**, từ đó giúp cơ thể **đào thải được các gốc tự do**

TINH CHẤT MÀNG GAO LỨT

BỘT ĐẬU GÀ

Hạt đậu gà có chứa rất nhiều dinh dưỡng như **protein, sắt, vitamin, chất béo...** Đặc biệt chúng chứa **chất xơ** và **đạm nhiều hơn các loại đậu cùng họ hàng đậu**, dưới đây là bảng thành phần giá trị dinh dưỡng của đậu gà, số liệu đo lường được tính trên 164g đậu gà nguyên hạt:





ENZYM NATTOKINASE

Enzyme tiêu sợi huyết trong cục huyết khối, có nguồn gốc từ quá trình lên men hạt đậu
Phân giải trực tiếp fibrin thành phần chính hình thành cục máu đông,

Vitamin D3

Tăng hấp thu canxi, hỗ trợ phát triển xương chắc khỏe và tăng cường chức năng miễn dịch.

Bột đậu gà lên men

Cơ chế chính: Giàu chất xơ hòa tan, phytosterol và protein thực vật.

Choline Bitartrate

Tiền chất của acetylcholine giúp hỗ trợ chức năng não, cải thiện trí nhớ và góp phần vào quá trình chuyển hóa chất béo trong gan.



Tinh chất màng gạo lứt

Chống oxy hóa mạnh, ức chế peroxy hóa lipid – một yếu tố góp phần xơ vữa động mạch.
Ức chế hấp thu cholesterol tại ruột, điều hòa mỡ máu.
Bảo vệ nội mạc mạch máu khỏi tổn thương do gốc tự do và viêm.

Vitamin K2 (MK7)

Giúp vận chuyển canxi đến xương, ngăn canxi lắng đọng ở mạch máu, từ đó hỗ trợ xương chắc khỏe và bảo vệ tim mạch

Coenzyme Q10 (CoQ10)

Chất chống oxy hóa nội sinh, hỗ trợ sản xuất năng lượng trong tế bào, bảo vệ tim mạch và chống oxy hóa mạnh, giúp làm chậm quá trình lão hóa

Magie Citrat

Tham gia vào hơn 300 phản ứng enzyme, giúp thư giãn cơ, hỗ trợ chức năng thần kinh, điều hòa huyết áp và cải thiện nhu động ruột tự nhiên.

TÁC DỤNG CỦA NATOKINASE VN360

Phòng ngừa tai biến, đột
quy, nhồi máu cơ tim

Hỗ trợ điều hoà và ổn định
nhịp tim - huyết áp

Giảm Cholesterol, mỡ xấu

Giảm xơ vữa động mạch

01

02

03

04



05

06

07

08

Đánh tan cục máu đông

Làm sạch mạch máu

Hỗ trợ kiểm soát đường
huyết

Hỗ trợ cải thiện trí nhớ, đặc
biệt với người có nguy cơ
đột quy.