

BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

SÁT THỦ THÂM LẶNG



THỐNG KÊ MỚI NHẤT VỀ BỆNH TIỂU ĐƯỜNG



Hơn **5 TRIỆU** người
mắc bệnh tiểu đường
tại Việt Nam,
cao nhất Đông Nam Á



65%
người bệnh tiểu đường
tại Việt Nam,
không biết mình mắc bệnh.



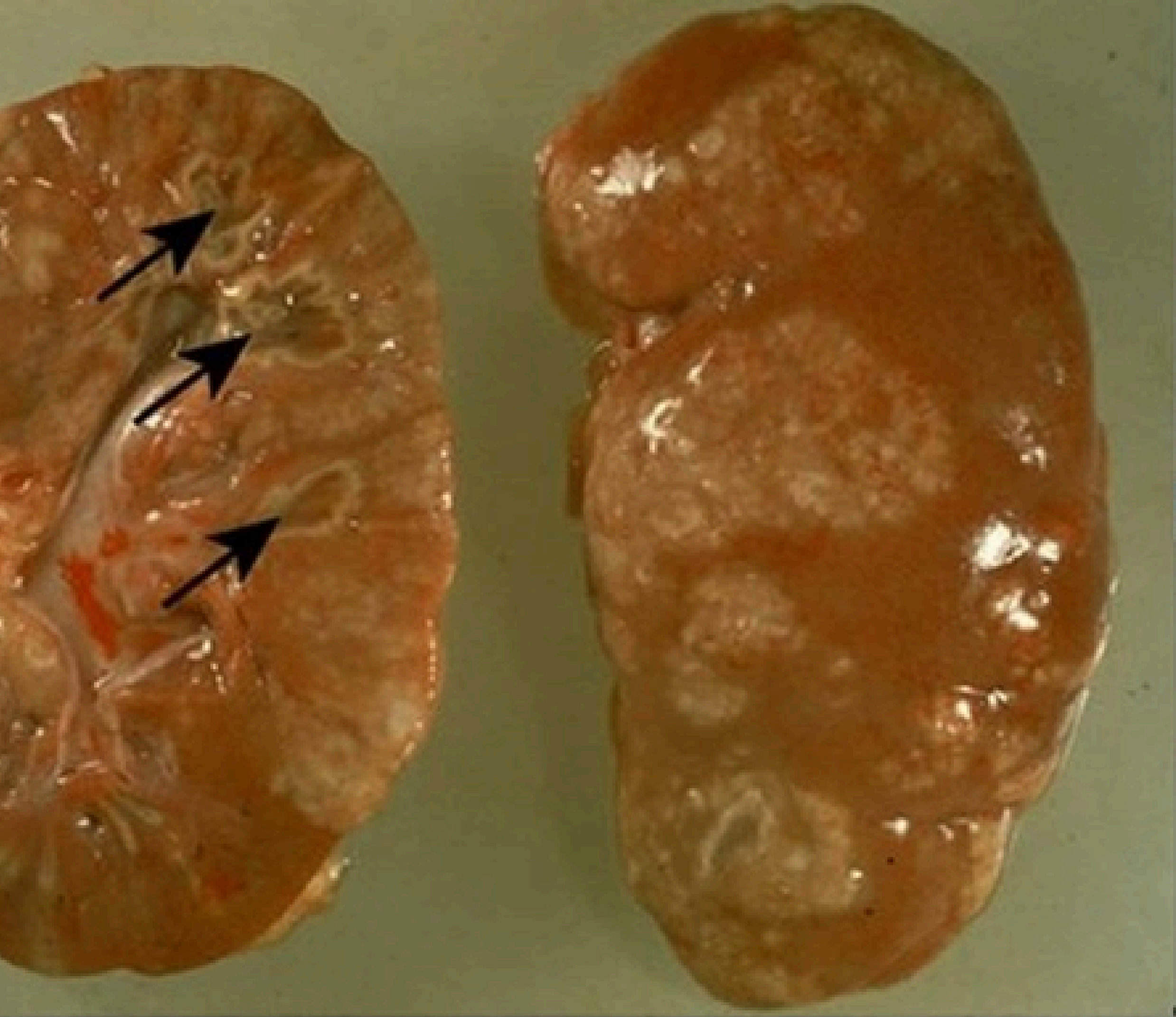
Tỷ lệ gia tăng bệnh nhanh chóng
trong **10 NĂM** gần đây:
Việt Nam tăng lên đến **211%**,
Thế giới tăng **70%**



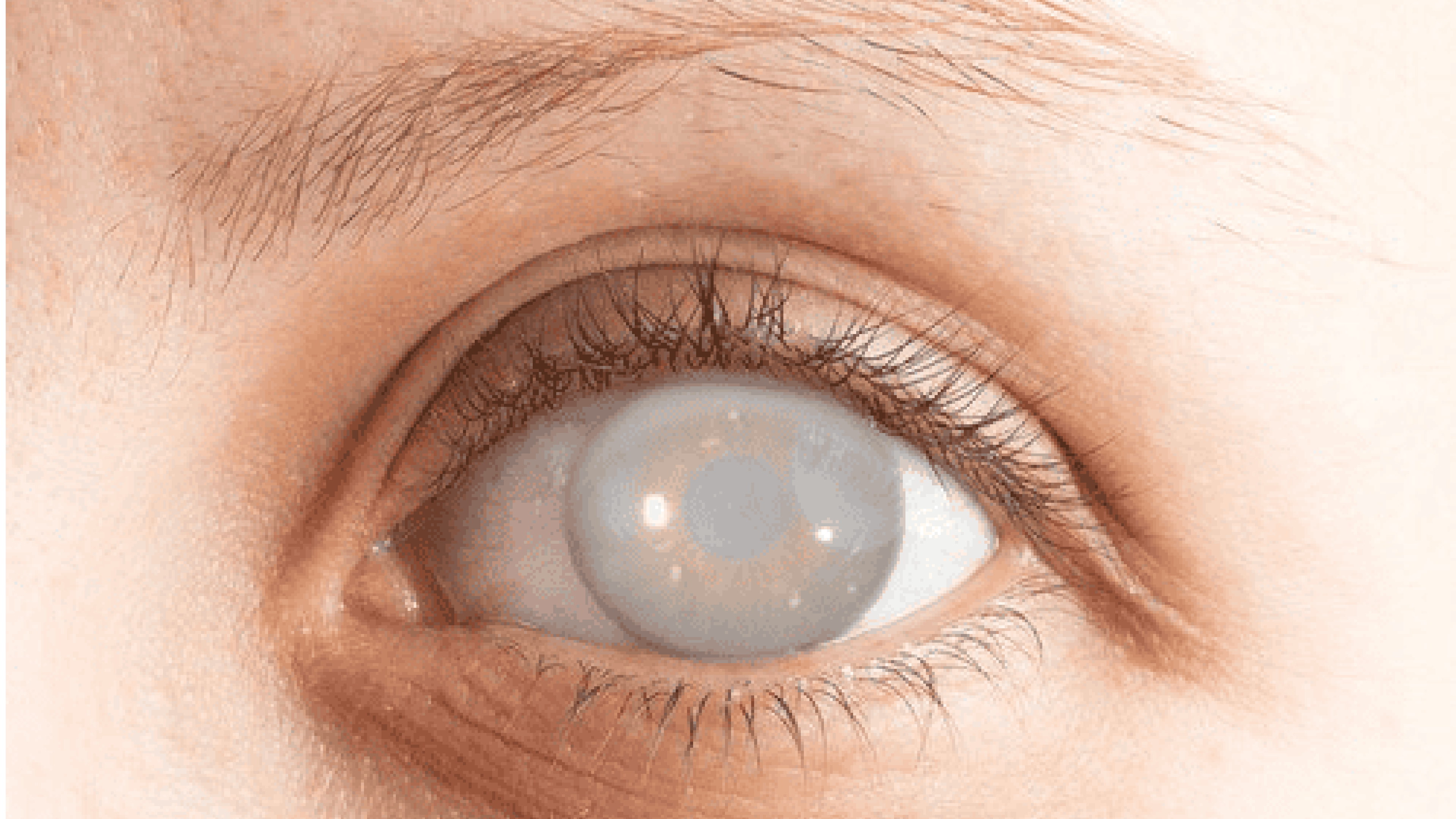
**CỨ 5 GIÂY, CÓ 1 NGƯỜI TỬ VONG
VÌ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG**

BIẾN CHỨNG ĐÁNG SỢ CỦA BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG













BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

SÁT THỦ THÂM LẶNG



ĐƯỜNG HUYẾT LÀ GÌ?

Đường máu hay đường huyết còn có một tên gọi khác là glucose máu.

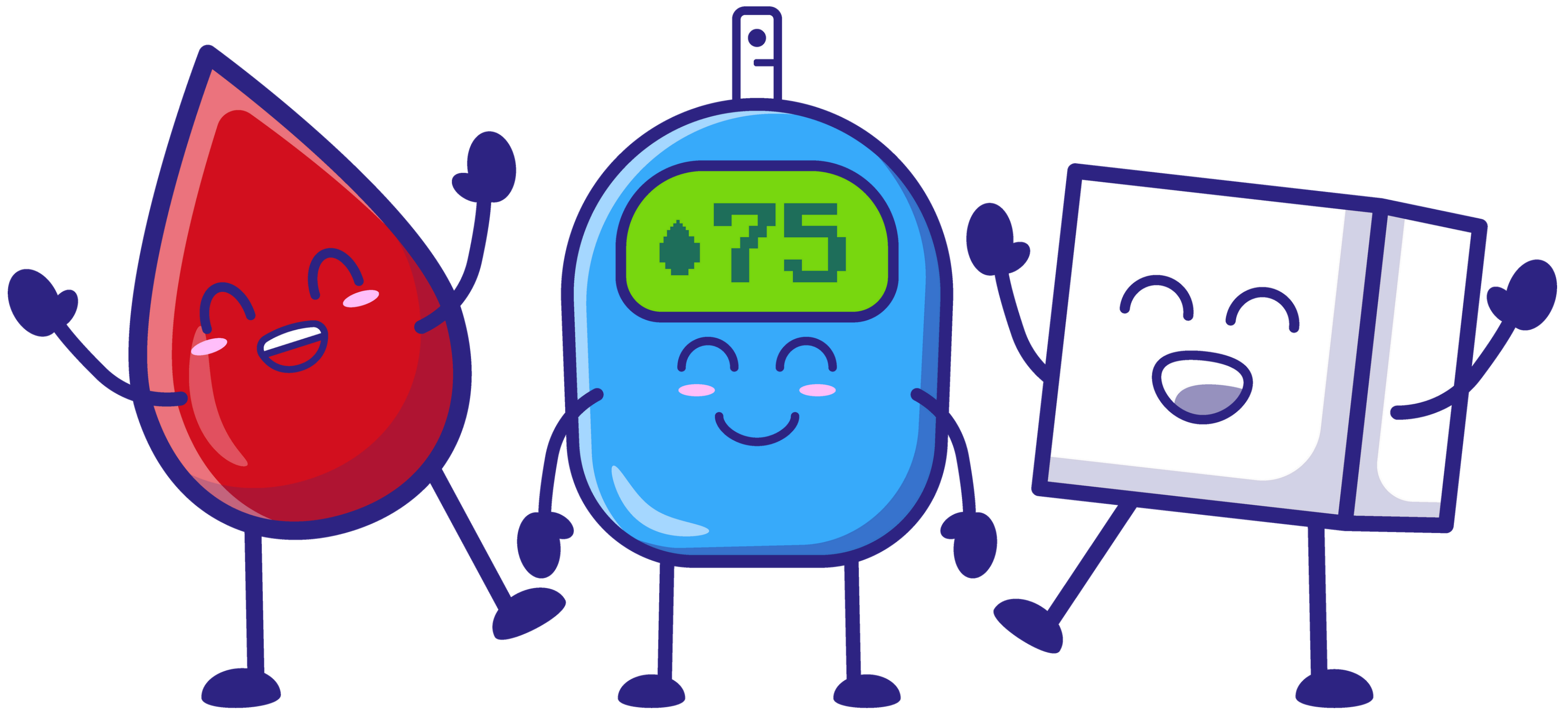
Đường máu là một loại đường mà cơ thể sử dụng để tạo ra năng lượng.

Cơ thể được tạo thành bởi hàng triệu tế bào và từng tế bào đều phải sử dụng năng lượng để duy trì hoạt động.

Chính vì vậy, cơ thể luôn luôn cần một lượng đường trong mọi thời điểm trong ngày thậm chí ngay cả khi bạn ngủ.

Khi chúng ta ăn các loại thức ăn có chứa carbohydrate (ngũ cốc, thức ăn và đồ uống có chứa đường), glucose sẽ được thu nhận vào cơ thể. Thức ăn sẽ được nghiền nát và được các men tiêu hoá cắt nhỏ thành các vi chất bao gồm glucose. Glucose sẽ được hấp thu từ dạ dày và ruột non vào trong hệ tuần hoàn và được vận chuyển đi khắp cơ thể cung cấp năng lượng cho cơ thể hoạt động.

❑ VAI TRÒ CỦA GLUCOSE ĐỐI VỚI CƠ THỂ



1. TỐT CHO NÃO

Hầu hết các tế bào thần kinh đều cần có glucose để hoạt động.

Một bộ não khỏe mạnh cần có nguồn năng lượng cao, vì vậy cơ thể cần được liên tục cung cấp glucose vào máu.

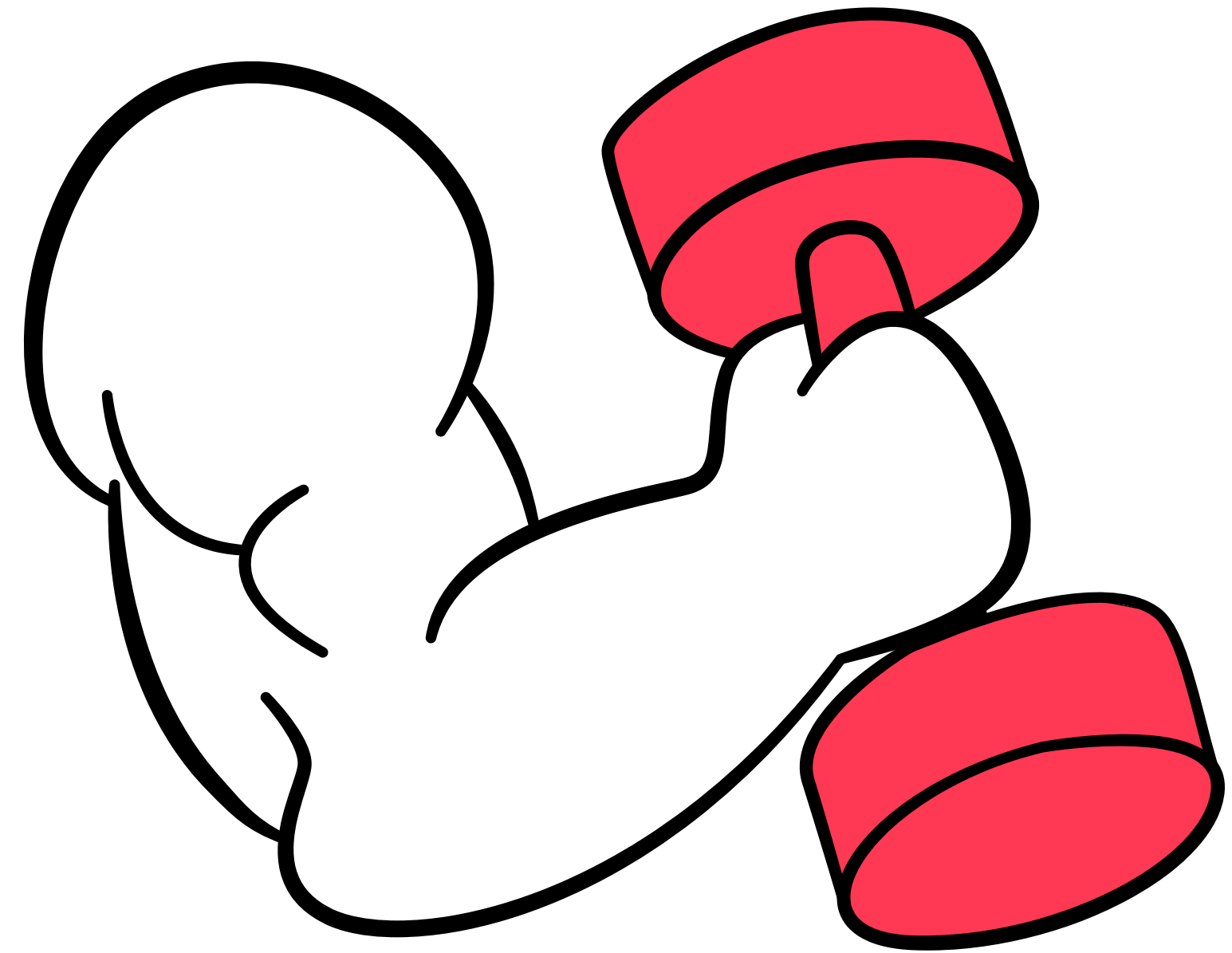
Glucose theo máu được chuyển lên não giúp cung cấp năng lượng để duy trì các hoạt động ghi nhớ, học tập, suy nghĩ, làm việc...

Nếu không được cung cấp đủ glucose, các tế bào thần kinh không thể kết nối với các tế bào khác của cơ thể để làm nhiệm vụ của mình



2. DUY TRÌ SỨC MẠNH CƠ BẮP

Sau khi cơ thể đã đủ nguồn năng lượng cần thiết, lượng glucose còn lại sẽ được lưu giữ dưới dạng glycogen và dự trữ ở gan và các cơ bắp. Phần lớn glycogen dự trữ ở đây để cung cấp năng lượng cho các hoạt động thể chất.



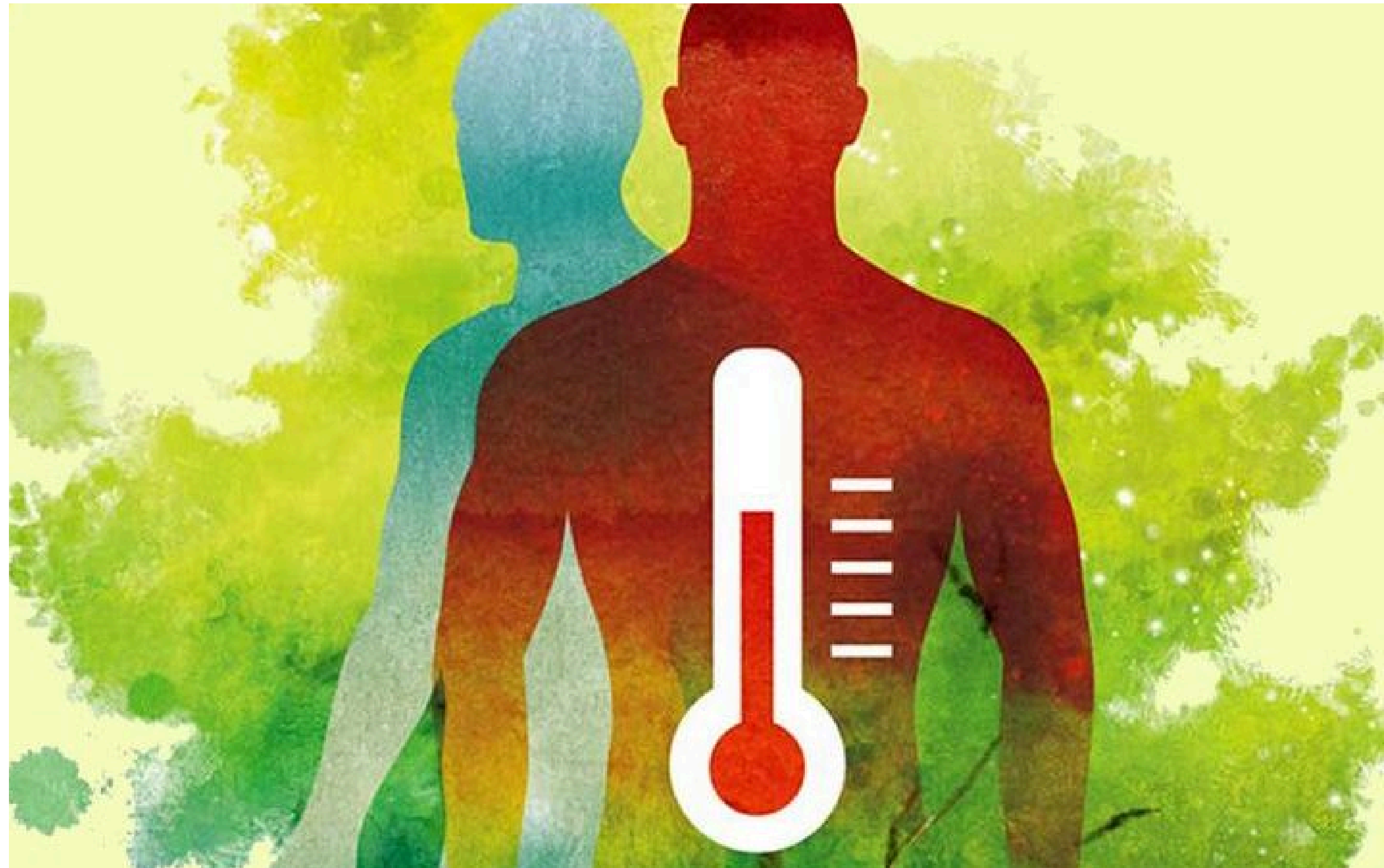
3. CUNG CẤP NĂNG LƯỢNG CHO TẾ BÀO



4. DUY TRÌ NHIỆT ĐỘ CƠ THỂ

Glucose cung cấp năng lượng cho chuyển hoá cơ bản, giúp duy trì thân nhiệt của cơ thể, đặc biệt là quá trình tăng thân nhiệt khi bị mất nhiệt hoặc gặp lạnh.

Quá trình điều hoà giảm nhiệt do các cơ chế khác như đổ mồ hôi, giãn mạch,...



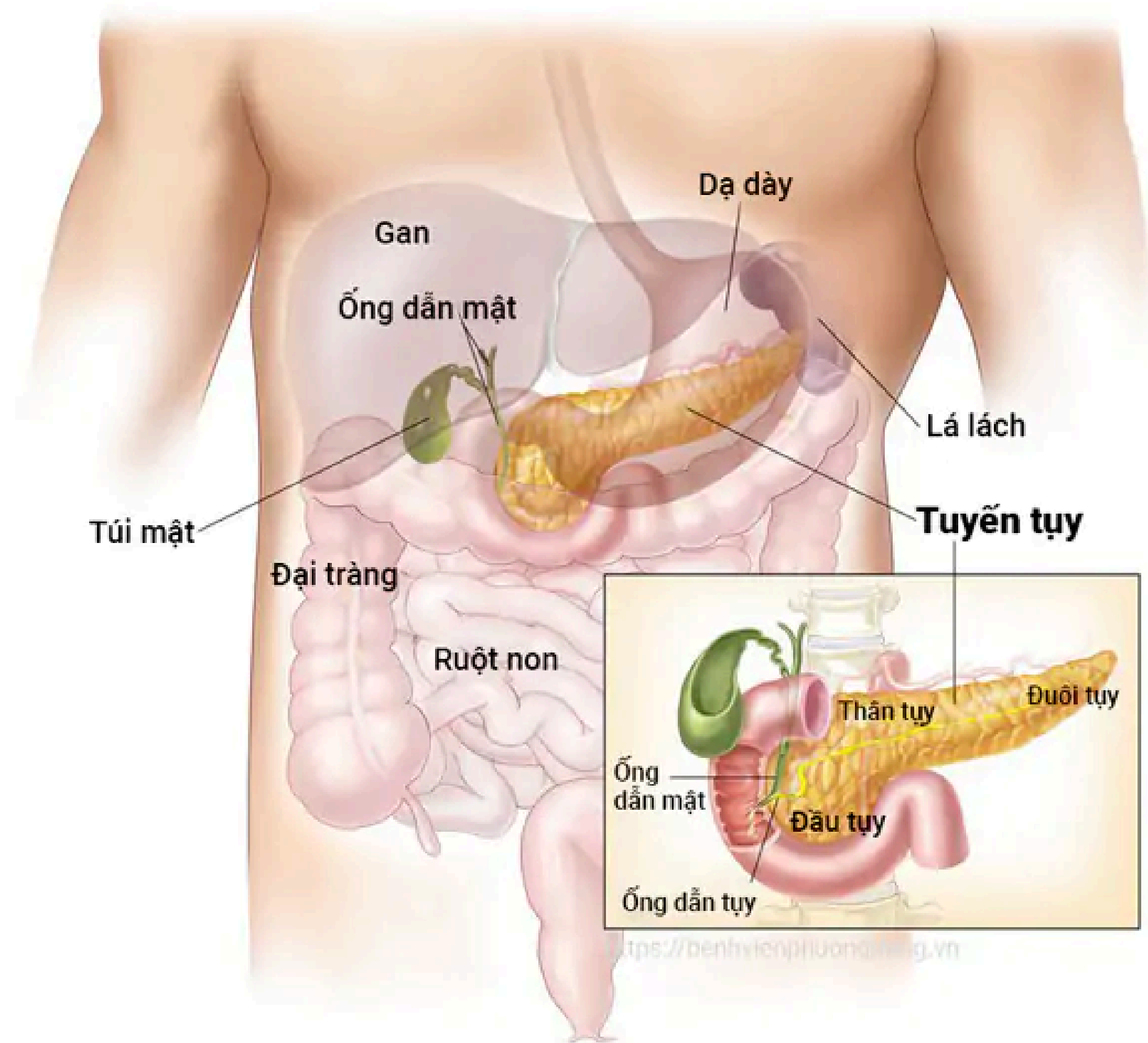
5. DUY TRÌ SỨC KHỎE TỔNG THỂ

Glucose đóng vai trò rất quan trọng đối với sức khỏe tổng thể. Không có glucose sẽ ảnh hưởng đến sự phát triển của da, mô, cơ, xương. Không chỉ vậy, Glucose còn giúp duy trì hoạt động của các tế bào cơ thể, điều hòa nhịp tim và hô hấp

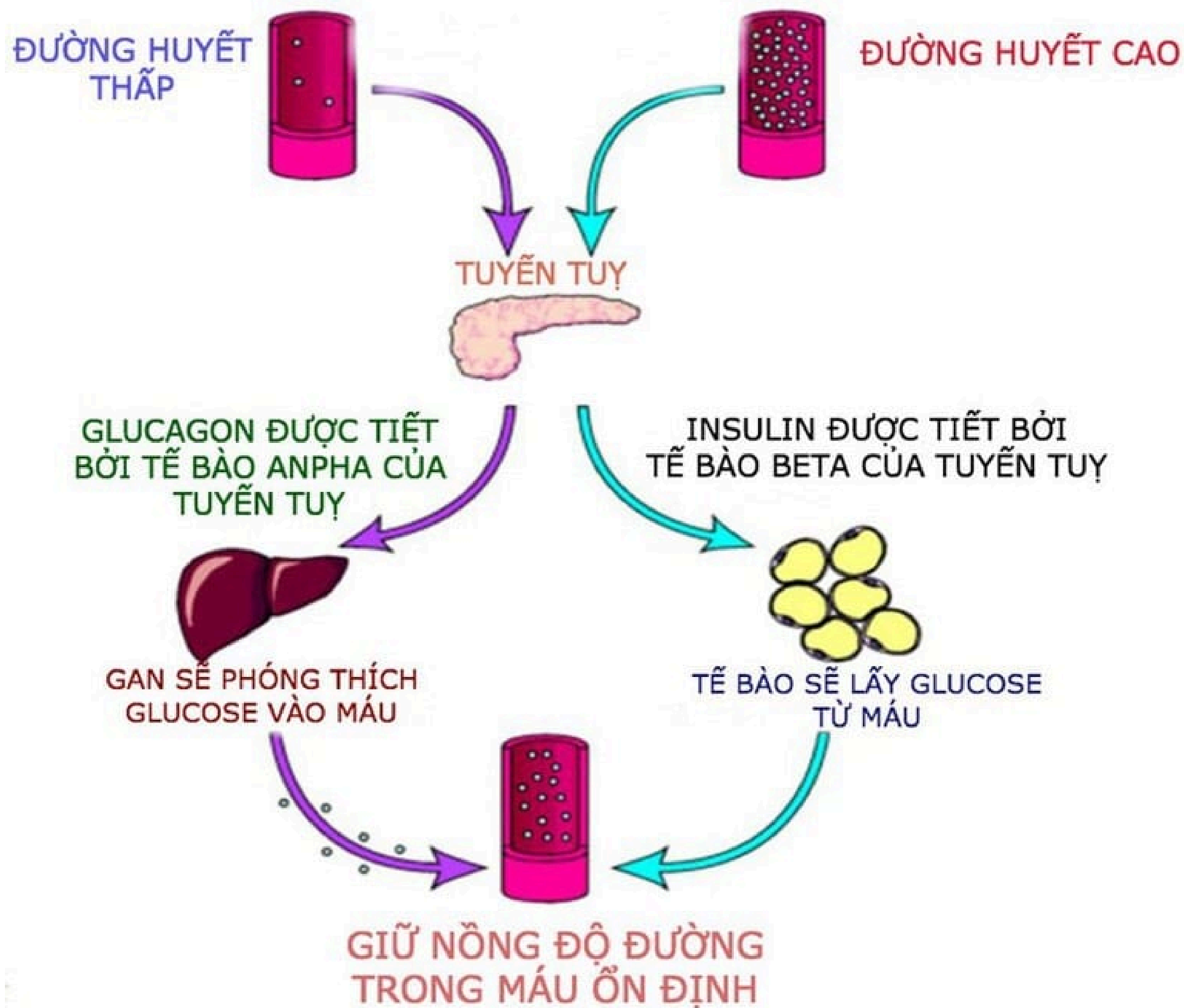


GLUCOSE RẤT CẦN THIẾT CHO CƠ THỂ

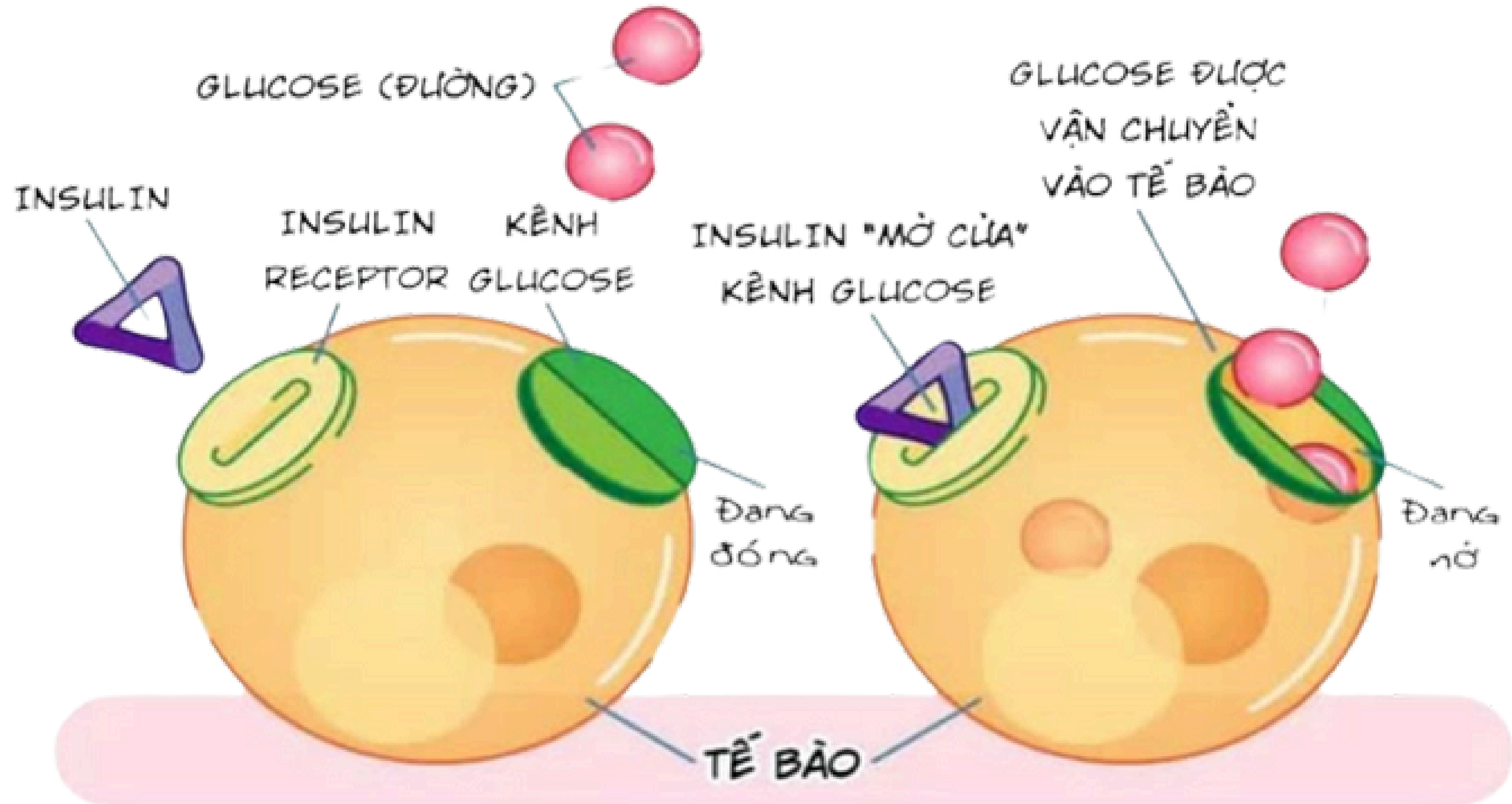
CƠ CHẾ ĐIỀU HÒA ĐƯỜNG HUYẾT



CƠ CHẾ ĐIỀU HÒA ĐƯỜNG HUYẾT



CƠ CHẾ HOẠT ĐỘNG CỦA INSULIN



Đái tháo đường gồm những loại nào?



Đái tháo đường tuýp 1

Cơ thể sản xuất không đủ insulin



Đái tháo đường thai kỳ

Tình trạng tạm thời trong thai kỳ, hết sau khi sinh con



Đái tháo đường tuýp 2

Cơ thể không thể sử dụng insulin hiệu quả

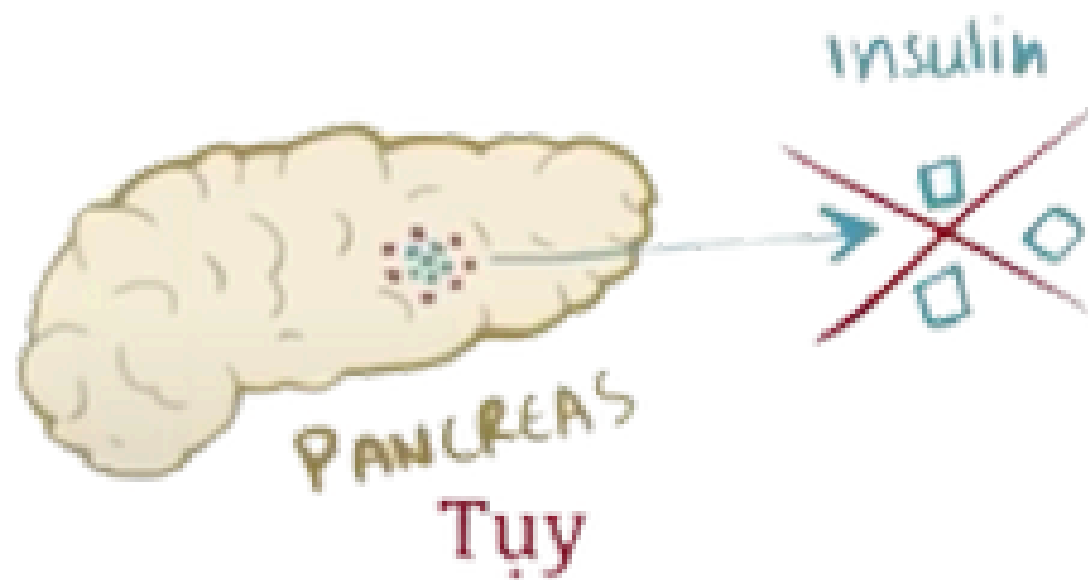
TIỂU ĐƯỜNG TYPE 1



Không sản xuất đủ insulin

LIỆU PHÁP TIỂU ĐƯỜNG TYPE 1

Cần dùng insulin suốt đời



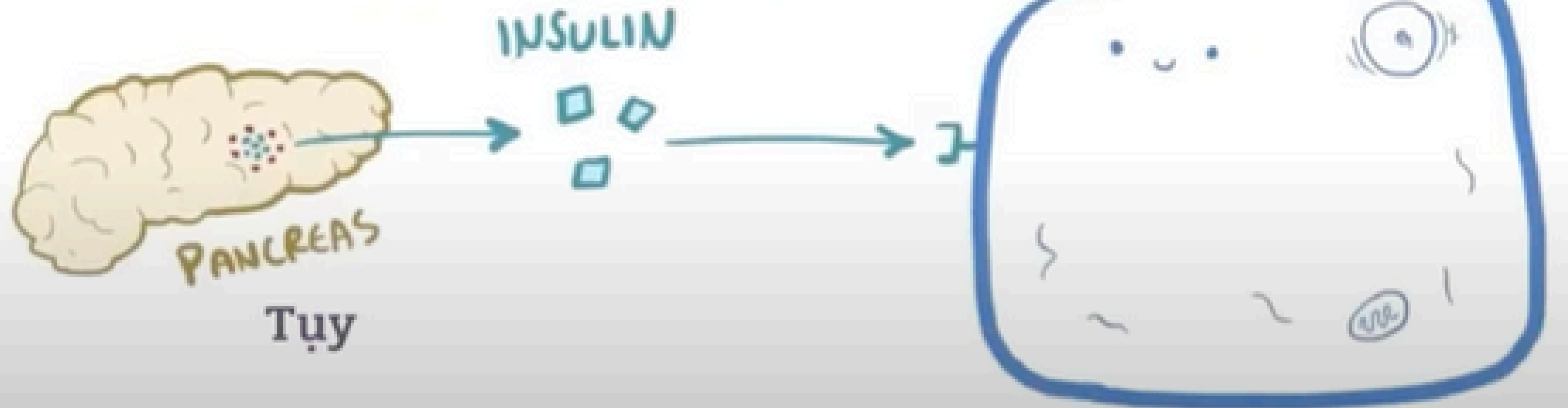
TIỂU ĐƯỜNG TYPE 1 GÂY RA TÌNH TRẠNG AXIT MÁU TĂNG

TIỂU ĐƯỜNG TYPE 2

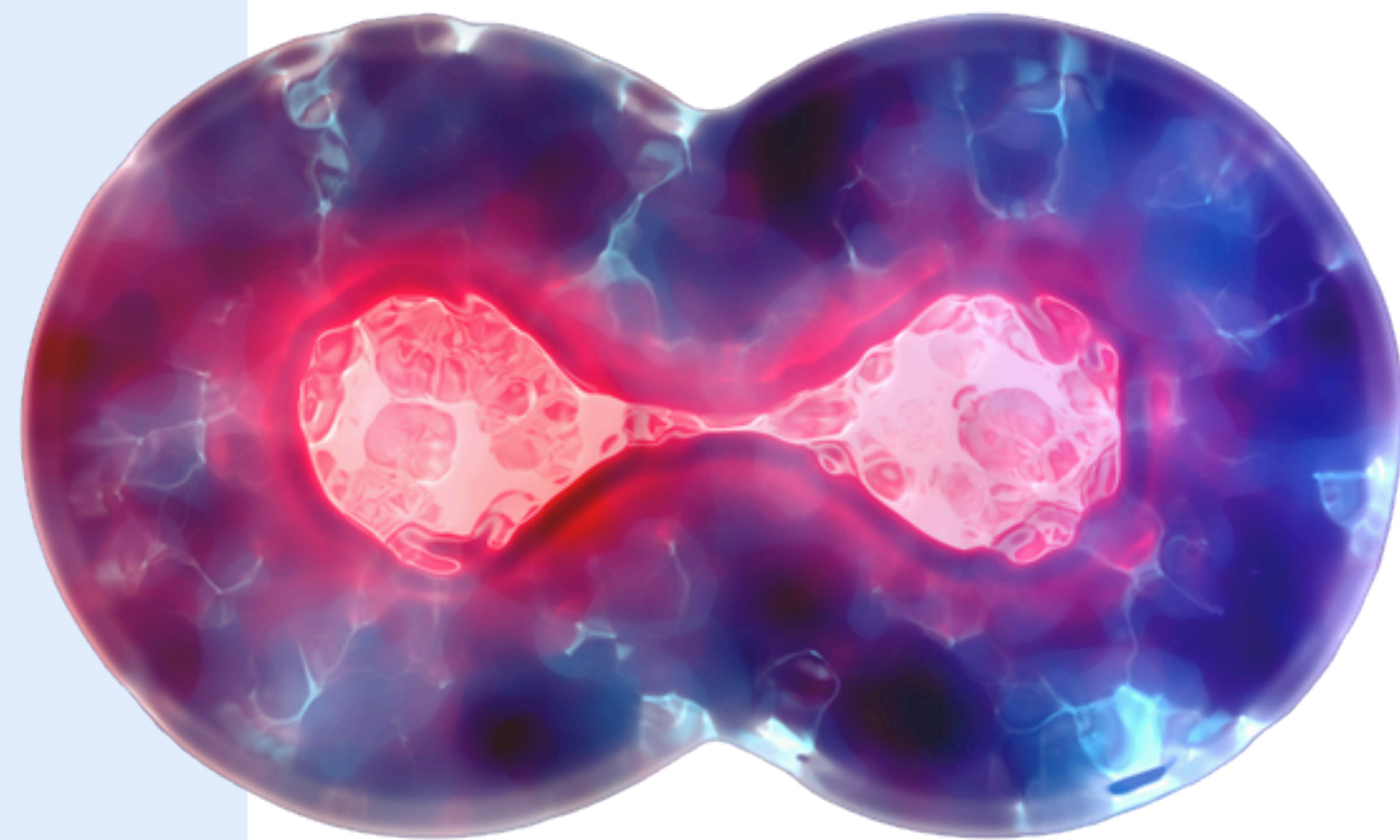
Tạo ra **insulin** nhưng các mô lại không đáp ứng hữu hiệu,

Chưa hiểu rõ tại sao

Kháng insulin



BỆNH CỦA CƠ THỂ CHÍNH LÀ BỆNH CỦA **TẾ BÀO**



TẾ BÀO

Dinh dưỡng

Môi trường

Mạch máu

Miễn dịch

DINH DƯỠNG CHO NGƯỜI TIỂU ĐƯỜNG



- ✓ Cung cấp đầy đủ dưỡng chất
- ✓ 10 Vitamin + 72 Khoáng chất
- ✓ Bộ 3 độc đáo: Ca + K2 + D3
- ✓ Bổ sung chất xơ inulin tiêu hoá
- ✓ Công nghệ sinh khối lên men làm tăng khả năng hấp thụ vào tế bào

□ Dùng đều đặn 9 viên - 15 viên/ngày

THỨC UỐNG CHO NGƯỜI TIỂU ĐƯỜNG



- ✓ Lượng chất xơ cao
- ✓ □ Tăng sinh hồng cầu
- ✓ Cân bằng pH trong cơ thể
- ✓ Tăng sức đề kháng
- ✓ □ Tăng sức khỏe đường ruột
- ✓ Thải độc, thanh lọc cơ thể



Pha 2gr với 50ml nước
Dùng đều đặn 3 lần/ngày

Nếu tiểu đường:

- Viên dinh dưỡng VN360: 9 viên - 12 viên/ngày
- Kiềm diệp lục VN360 (hoặc Diệp lục tố VN360): pha 2gr với 50ml nước, uống 3 lần/ngày
 - Có thể pha 6gr với 1,5L nước uống thay nước hàng ngày

Nếu tiểu đường tuýp 1:

- Viên dinh dưỡng VN360: 12 viên - 15 viên/ngày
- Kiềm diệp lục VN360: pha 2gr với 50ml nước, uống 3 lần/ngày
- Pha 6gr với 1,5L nước uống thay nước hàng ngày

Nếu tiểu đường tuýp 12:

- Viên dinh dưỡng VN360: 12 viên - 15 viên/ngày
- Kiềm diệp lục VN360: pha 2gr với 50ml nước, uống 3 lần/ngày
- Pha 6gr với 1,5L nước uống thay nước hàng ngày

Nếu có cùng các bệnh như Huyết áp, mỡ máu, tim mạch;

=> Dùng thêm Nattokinase VN360: 10gr -20gr/ngày

ĂN UỐNG ĐÚNG CHO NGƯỜI TIỂU ĐƯỜNG

- KHÔNG ĂN UỐNG KIỀNG KHEM QUÁ KHIẾN HỆ MIỄN DỊCH SUY GIẢM
- KHÔNG NÊN KIỀNG ĐƯỜNG TUYỆT ĐỐI
- KHÔNG NÊN ≡ SUY NGHĨ NHIỀU KHIẾN MẤT NGỦ
- THAY ĐỔI THỨ TỰ ĂN: **ăn rau trước, sau đó đến thức ăn, cuối cùng mới là cơm**